

**1 декабря**

## **Всемирный день борьбы со СПИДом**

### **Помни:**

**СПИД** – синдром приобретённого иммунодефицита

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ поражает защитную систему организма – человек становится ВИЧ-инфицированным.

**Носители ВИЧ** могут даже не подозревать что инфицированы, и передать вирус практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носители ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.



Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

### **ВИЧ может передаваться:**

**1. Половым путем** – при сексуальных контактах без презерватива (через выделения);

**2. Через кровь** – при попадании в организм

инфицированной крови при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментах для пирсинга, татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

**3. От матери к ребенку** – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении

грудью.



### **ВИЧ не передается:**

1. Через слёзы, слюну, пот, мочу, при кашле;
2. Через укусы насекомых;
3. Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
4. При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном