

1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом

Помни:

СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ поражает защитную систему организма – человек становится ВИЧ-инфицированным.

Носители ВИЧ могут даже не подозревать что инфицированы, и передать вирус практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носители ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться:

1. Половым путем – при сексуальных контактах без презерватива (через выделения);

2. Через кровь – при попадании в организм

инфицированной крови при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментах для пирсинга, татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

3. От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении

грудью.

ВИЧ не передается:

1. Через слёзы, слюну, пот, мочу, при кашле;
2. Через укусы насекомых;
3. Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
4. При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном

